

平成22年4月9日現在

名古屋	青森
7:50	9:10
16:40	18:00

青森	名古屋
9:55	11:20
19:20	20:45

東京	青森
7:20	8:45
9:50	11:05
12:25	13:40
14:55	16:10
18:30	19:50
19:45	21:05

青森	東京
8:10	9:25
9:40	10:55
11:50	13:05
14:40	15:55
17:05	18:20
20:45	22:00

大阪	青森
8:20	9:55
17:15	18:50

青森	大阪
10:40	12:15
18:40	20:15

札幌	青森
10:45	11:30
15:00	15:45

青森	札幌
12:40	13:25
16:25	17:10

大阪	三沢
11:20	12:55

三沢	大阪
13:35	15:20

東京	三沢
7:55	9:20
13:20	14:35
17:30	18:45

三沢	東京
9:55	11:15
15:20	16:40
19:25	20:45